



Allir eru góðir í einhverju

1. Í hverju ert þú góð/ur/gott?

2. Í hverju eru vinir þínir góðir?

3. Hvenær færðu tækifæri til að nýta styrkleika þína og hæfileika?

Hér eru nokkrar aðstæður úr daglegu lífi. Skrifðu hvaða styrkleika þú nærð að nota við hverjar aðstæður. Bættu svo endilega við fleiri aðstæðum úr þínu daglega lífi.

í skólanum _____

með vinunum _____

heima hjá mér _____

_____:

í tómstundum _____

_____:

úti að leika _____

_____: